



Pomáhat a chránit

KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ POLICIE JIHOMORAVSKÉHO KRAJE

Kancelář ředitele

Oddělení tisku a prevence



Preventivní rady pro cyklisty:

Každý, kdo jede na jízdním kole, si musí uvědomit, že i jako cyklista je řidič. A to řidič nemotorového vozidla. Nestačí mu tedy na kle jet a nespadnout, ale musí znát a dodržovat potřebná pravidla.

- Dbejte na stav kola a jeho výbavu (kolo musí mít dvě na sobě nezávislé a funkční brzdy, odrazky, příp. světla za snížené viditelnosti).
- Jezděte při pravém okraji vozovky nebo po pravé krajnici, pouze jednotlivě za sebou.
- Snažte se vidět a být viděni (noste oblečení jasných barev nebo reflexní doplňky).
- Cyklista mladší 18 let musí za jízdy použít ochrannou přilbu schváleného typu (doporučujeme přilbu i starším osobám, mnohdy může zabránit vážným zraněním hlavy).
- Cyklistickou přilbu řádně upevněte na hlavě.
- Při jízdě se nesmíte držet druhého vozidla, vést druhé jízdní kolo ani psa.
- Při změně směru jízdy musíte dávat znamení vždy včas a dostatečně zřetelně upažením paže před započatím úkonu, jinak se držte při jízdě řídítek vždy oběma rukama.
- Na jednom jízdním kole není dovoleno jezdit ve dvou. Pokud je však kolo vybaveno pomocným sedadlem pro přepravu dítěte a pevnými opěrami pro nohy, smíte, jste-li osoba starší 15 let, vézt osobu mladší 7 let.
- Dítě mladší 10 let, smí a silnici jen pod dohledem osoby starší 15 let.
- Pozor! Jízdním kolem se z hlediska provozu na pozemních komunikacích rozumí i koloběžka.
- Vyhněte se alkoholu a omamným látkám.
- Vydejte se jen na cestu, kterou zvládnete (volte dle svých zkušeností a možností, nepřeceňujte svoje síly ani zdravotní stav).
- Vyvarujte se poslechu hlasité hudby či telefonování za jízdy (výrazně omezují vaši soustředěnost a kontakt s okolím).
- Dávejte pozor na zastavující vozidla a na vystupující. Pozor i na otevřené dveře vozidel.

Kounicova 24
611 32 Brno

www.policie.cz

Tel.: +420 974 622 457
Email: krpb.tisk@pcr.cz

- Nenechávejte kolo bez dozoru, vždy jej pořádně zabezpečte (kolo připoutejte kvalitním zámkem k pevnému objektu a na dobře viditelném místě, současně za rám a alespoň přední kolo. Můžete se také zapsat do registru kol a kolo opatřit příslušnou nálepkou).

Kounicova 24
611 32 Brno

www.policie.cz

Tel.: +420 974 622 457
Email: krpb.tisk@pcr.cz