



## BEZPEČNĚ KYBERNETICKÝM SVĚTEM



**KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ POLICIE  
LIBERECKÉHO KRAJE**  
Nám. Dr. E. Beneše 24  
460 32 Liberec 1  
T: +420 974 461 208  
E: krpl.kr.tiskove@pcr.cz

 Pomáhat a chránit

[www.policie.cz](http://www.policie.cz)      Infolinka: 974 461 208

[www.policie.cz](http://www.policie.cz)      Infolinka: 974 461 208

### ZABEZPEČTE SE

- Heslo do počítače / zařízení** - bezpečné heslo, které znám jen já!  
(8 až 14 znaků, velká a malá písmena, čísla, znaky)  
- příklad: Mpm4/Nato-fb
- Antivirový program** - aktualizovaný, stejně jako operační systém!
- Zapnutý firewall** - ochrana před průnikem z vnějšku!
- Zabezpečený router** - změňte si administrátorské heslo při prvním zapojení!
- Bezpečný prohlížeč a bezpečné stránky** - přemýšlejte o tom, na jaké stránky se chcete dívat, zda jsou důvěryhodné!
- Bezpečné chování v kyberprostoru** - neklikat bez přemýšlení na vše, co se mi na obrazovce objeví! Nepřipojovat se na veřejné WIFI bez antiviru ve vašem zařízení!
- Šifrovat externí zařízení** - USB flashdisky, externí HDD...  
- Použij BitLocker nebo jiný šifrovací software!

### DESATERO BEZPEČNĚHO INTERNETU

Pro bezpečí na internetu ti stačí dodržet jen pár důležitých, ale přitom jednoduchých zásad.

- Dvkrát měřte, jednou sdílejte!
- Hesla máte znát jen Vy!
- Používejte ochranu počítače a nestahujte bezhlavě!
- Nevěřte cizím na internetu!
- Neotvírejte podezřelé maily!
- Nedůvěřujte jen jednomu zdroji!
- Nakupujte jen u ověřených prodejců!
- Nahotinky si schovejte pro sebe!
- Kontrolujte svoji digitální stopu!
- Ani na internetu se nesmí krást!

 Pomáhat a chránit






### VÍTE, KDE HLEDAT POMOC?

- Kraje ČR pro bezpečný internet, e-learning kurzy - [kpci.cz](http://kpci.cz)
- Podpora rodinného života v reálném světě - [rodinaoffline.cz](http://rodinaoffline.cz)
- Skvělé rady jak projít internetem bezpečně - [internetembezpecne.cz](http://internetembezpecne.cz)
- #SayNo! - Kampaň proti zneužívání dětí online - [policie.cz](http://policie.cz) a [youtube](http://youtube)
- Osvědčená anonymní **Linka bezpečí** - [linkabezpeci.cz](http://linkabezpeci.cz) a tel. 116 111
- Rodičovská linka** zřizovaná Linkou bezpečí - tel. 606 021 021
- Tipy a rady podle úrovně uživatelů - [bezpecnyinternet.cz](http://bezpecnyinternet.cz)



**Krytka na tvůj notebook, tablet, mobil...**

**Návod na použití:**  
Odloupni krytku z tohoto letáku a nalep na kameru zařízení, kde si nejsi jistý tím, kdo tě sleduje.

Otevři se jen tomu, komu důvěřuješ!

Viš, kdo se dívá?



**Studio Kusala | Graphic Designers and Printing Studio**  
**HQ:** Průmyslová 912, 468 22 Železný Brod, Česká republika  
 +420 602 100 971 | [info@studiokusala.cz](mailto:info@studiokusala.cz) | [studiokusala.cz](http://studiokusala.cz)  
**BA:** Pavel Kusala, Pelechovská 801, CZ 468 22 Železný Brod  
 IČ: 867 09 496 | DIČ: CZ 7502092620 | ČÚ: 275341357/0300



#Let's show who you are!