



## BEZPEČNĚ KYBERNETICKÝM SVĚTEM




Pomáhat a chránit

**KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ POLICIE  
LIBERECKÉHO KRAJE**  
Nám. Dr. E. Beneše 24  
460 32 Liberec 1  
T: +420 974 461 208  
E: krpl.kr.tiskove@pcr.cz

www.policie.cz Infolinka: 974 461 208

## ZABEZPEČTE SE

## DESATERO BEZPEČNÉHO INTERNETU

- **Heslo do počítače / zařízení** - bezpečné heslo, které znám jen já!  
(8 až 14 znaků, velká a malá písmena, čísla, znaky)  
- příklad: Mpm4/Nato-fb
- **Antivirový program** - aktualizovaný, stejně jako operační systém!
- **Zapnutý firewall** - ochrana před průnikem z vnějšku!
- **Zabezpečený router** - změňte si administrátorské heslo při prvním zapojení!
- **Bezpečný prohlížeč a bezpečné stránky** - přemýšlejte o tom, na jaké stránky se chcete dívat, zda jsou důvěryhodné!
- **Bezpečné chování v kyberprostoru** - neklikat bez přemýšlení na vše, co se mi na obrazovce objeví! Nepřipojovat se na veřejné WIFI bez antiviru ve vašem zařízení!
- **Šifrovat externí zařízení** - USB flashdisky, externí HDD...  
- Použij BitLocker nebo jiný šifrovací software!



Pro bezpečí na internetu ti stačí dodržet jen pár důležitých, ale přitom jednoduchých zásad.

1. Dvakrát měřte, jednou sdílejte!
2. Hesla máte znát jen Vy!
3. Používejte ochranu počítače a nestahujte bezhlavě!
4. Nevěřte cizím na internetu!
5. Neotvírejte podezřelé maily!
6. Nedůvěřujte jen jednomu zdroji!
7. Nakupujte jen u ověřených prodejců!
8. Nahotinky si schovejte pro sebe!
9. Kontrolujte svoji digitální stopu!
10. Ani na internetu se nesmí krást!


Pomáhat a chránit



### VÍTE, KDE HLEDAT POMOC?

- Kraje ČR pro bezpečný internet, e-learning kurzy - [kpci.cz](http://kpci.cz)
- Podpora rodinného života v reálném světě - [rodinaoffline.cz](http://rodinaoffline.cz)
- Skvělé rady jak projít internetem bezpečně - [internetembezpecne.cz](http://internetembezpecne.cz)
- #SayNo! - Kampaně proti zneužívání dětí online - [policie.cz](http://policie.cz) a [youtube](http://youtube)
- Osvědčená anonymní **Linka bezpečí** - [linkabezpeci.cz](http://linkabezpeci.cz) a tel. 116 111
- **Rodičovská linka** zřizovaná Linkou bezpečí - tel. 606 021 021
- Tipy a rady podle úrovně uživatelů - [bezpecnyinternet.cz](http://bezpecnyinternet.cz)



Krytka na tvůj notebook, tablet, mobil...

Návod na použití:  
Odloupní krytku z tohoto letáku a nalep na kameru zařízení, kde si nejsi jistý tím, kdo tě sleduje.  
Otevří se jen tomu, komu důvěřuješ!

Viš, kdo se dívá?