

Po vykázání vzala babička vnuka zpět k sobě do bytu. Vnuk ji prosil, odprošoval, přísahal, že už nikdy nic takového neudělá. No tak mu zase dala klíče a vzala ho zpět... Slyšela: „Sežeň peníze nebo uvidíš, co s tebou provedu.“ Pak ji z křesla srazil na zem. Narazila hlavou o skříň. Utrpěla modřiny, zranění hlavy, hrudníku, ruky. Ošetřit se nenechala, protože věděla, že by to lékař hlásil policii. Tu stovku si tehdy zašla půjčit k sousedům. Incident neohlásila, myslela si, že vnuk je ve špatném stavu a že se to už nikdy nebude opakovat...

Poté, co slyšel: „Půjdeš do domova důchodců sám nebo to tu mám podpálit?“ se ve strachu uzamkl v pokoji. Když vnuk prohodil šuplík sklem dveří, střepy jej zasáhly v obličeji. Kdyby neměl brýle, přišel by o oči. Chtěl, aby mu vnuk zavolal sanitu. Řekl mu, ať si ji zavolá sám, nebo ať chcípne. Pak ztratil vědomí...



... nečekejte na dobu, kdy budete muset bojovat o život. V případě ohrožení volejte 158!



**MÍSTO ČINU?
DOMOV!!**

**V OHROŽENÍ
VOLEJTE 158**

**MÍSTO ČINU?
DOMOV!!**

**V OHROŽENÍ
VOLEJTE 158**

**MÍSTO ČINU?
DOMOV!!**

**V OHROŽENÍ
VOLEJTE 158**



MORAVSKOSLEZSKÝ
deník

OSTRAVA

ČESKÝ ROZHLAS
OSTRAVA



**POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY,
MĚSTSKÉ ŘEDITELSTVÍ POLICIE OSTRAVA**

Leták byl vydán s finanční podporou statutárního města Ostrava.

AVON  PROTI DOMÁCÍMU NÁSILÍ

MARF

OSTRAVA!!!

Domácí násilí je násilí, v rámci kterého dochází k dlouhodobému, opakovanému a stupňujícímu se týrání, bez přítomnosti svědků ze strany blízké, často milované osoby. Má různé podoby a formy, v důsledku kterých dochází k ohrožení zdraví či života. Jedná se o zvláštní chování, kdy blízká osoba vyžaduje naprostou moc a kontrolu nad tím, co dělá ten druhý. Osoba ohrožená je ve všech směrech postupně podřízena chování násilné osoby, násilí je umocňováno výhrůžkami, manipulacemi, vydíráním, sociální izolací apod., což jí velmi často znemožňuje vyhledat pomoc a začít problém oficiálně řešit.

Senioři jsou na násilníkovi velmi často citově závislí a potřebnou pomoc se rozhodnou vyhledat mnohdy až v případě, kdy dojde k ohrožení jejich života. Stejně jako ostatní osoby ohrožené i senioři zažívají stud, mají-li se někomu svěřit a popsat, jak se k nim chová jejich blízký, mají strach, že jim okolí nebude věřit, do určité míry cítí svou vinu na násilném chování vůči své osobě. **Zejména však mají strach zůstat sami, tedy bez blízké, byť násilné osoby.**

Ze statistik vyplývá, že pomoc vyhledávají především senioři, kteří jsou týráni svými nejbližšími. Je pro ně nepředstavitelné - v rolích babiček, matek, otců, dědečků, strýců, řešit problém oficiální cestou a ukončit společné soužití s násilníkem. Velkou měrou se na jejich rozhodnutí podílí pokročilý věk, zdravotní stav, nechuť ke změnám, minimální orientace v „dnešním světě“, ale bohužel také ve svých právech a především - jejich citová závislost na osobě násilné.

Je-li v blízkosti ohroženého seniora jiná blízká osoba (rodinný příslušník, kamarád, soused), která je ochotna pomoci seniorovi nejen organizačně, ale především psychicky (podpora v jeho rozhodnutí ukončit společné soužití s násilníkem), je velká pravděpodobnost, že se senior nakonec rozhodne k řešení svého problému, a tím i k zajištění svého bezpečí.

Jste-li tím jediným, kdo může pomoci, pak pomoci musíte! I Vaše mlčení se může stát osudným.

Násilí na seniorech má různé podoby:

- Donucování k určitým činnostem, ovládnutí i omezování oběti
- Vulgární nadávky, stálá kritika, zesměšňování
- Fyzické násilí směřující až k ohrožení života
- Ekonomické zneužívání (finanční vydírání, majetkové zneužívání)
- Zanedbávání seniorů (odpírání péče i potravin, nezajištění a opomíjení potřeb seniorů)
- Psychické týrání, ponižování lidské důstojnosti (urážky, okřikování, kritika, napomínání, omezování návštěv seniora a kontaktů s okolím - jeho izolování od okolí)

Ochrana osoby ohrožené - vykazání i předběžné opatření

Policista je oprávněn vykazat násilnou osobu z obydli na dobu deseti dnů, což může napomoci ochraně seniora. Pokud se senior obrátí na soud, ten může v případech domácího násilí rozhodnout formou tzv. předběžného opatření. Toto rozhodnutí trvá po dobu jednoho měsíce a na návrh jej lze prodloužit až na dobu jednoho roku.

Poradenská místa:

Obvodní oddělení policie Ostrava-střed
Masná ulice č. 3, 728 73 Ostrava
tel.: 974 727 401
e-mail: mrova.oop.stred@mvcr.cz

Obvodní oddělení policie Ostrava-Poruba 1
Dělnická ulice 392, 708 54 Ostrava
tel.: 974 727 501
e-mail: mrova.oop.poruba1@mvcr.cz

Intervenční centrum Ostrava
28. října 124, 702 00 Ostrava
tel.: 597 489 207
e-mail: ic.ostrava@bkb.cz

Důležitá telefonní čísla:

Policie ČR - 158
Záchranná služba - 155
Senior telefon - 800 157 157
Intervenční centrum Ostrava - 597 489 207

Specializovaná centra:

Diecézní charita ostravsko-opavská
Puchmajerova 10, 702 00 Moravská Ostrava
tel.: 596 128 309, 731 625 872
e-mail: poradna.dchoo@caritas.cz
www.dchoo.caritas.cz

Komunitní centrum, Armáda spásy v ČR
M. Majerové 1733/6, 708 00 Ostrava-Poruba
tel.: 773 770 131
e-mail: sbor_ostrava@armadaspasy.cz
www.armadaspasy.cz

Komunitní centrum pro seniory
Charitní středisko Gabriel
Čujkovova 40a, 700 30 Ostrava-Zábřeh
tel.: 737 610 758
e-mail: cho.gabriel@charita.cz
www.ostrava.charita.cz

Občanské sdružení Život 90
Karolíny Světlé 18, 110 01 Praha 1
tel.: 222 333 555
e-mail: poradna@zivot90.cz

Pomoc naleznete i u pracovníků sociálních odborů statutárního města Ostrava a dalších městských či krajských úřadů, stejně jako u praktických lékařů.

Přestane-li být domov místem rodinného zázemí, bezpečí, lásky i jistoty a stane-li se místem permanentního strachu, bolesti, slz, týrání, hrůzy, pak nečekejte na dobu, kdy budete bojovat o život!