



DRUGS & FORENSICS BULLETIN

ROČNÍK XXVI | 2 | 2019 |

NÁRODNÍ PROTIDROGOVÉ CENTRÁLY

VÝCVIKOVÉ ZAŘÍZENÍ SLUŽEBNÍ
KYNOLOGIE CELNÍ SPRÁVY ČR
JAKO PROPAGÁTOR ČESKÉ
SLUŽEBNÍ KYNOLOGIE V ROCE 2018



DROGOVÁ LÉKÁRNA V LIDSKÉM ORGANISMU
VIRTUÁLNÍ MĚNY A JEJICH KRIMINALIZACE
PRŮKAZ KONTAMINACE METAMFETAMINEM U OSOB
ZASAHOJÍCÍCH V NELEGÁLNÍ LABORATOŘI
ŽEBŘÍČEK NÁROČNÝCH POLICEJNÍCH SITUACÍ
ANEB PROČ NEPODCEŇOVAT PÉČI O SEBE
PŘI POLICEJNÍ PRÁCI

OKAMŽITÁ A SPOLEHLIVÁ IDENTIFIKACE DROG A JEJICH PREKURZORŮ

Progeny CQL

**Nový Raman spektrometr Progeny CQL
s laserem 1064 nm eliminujícím fluorescenci**

Okamžité a spolehlivé identifikace díky laseru 1064 nm – přístroj spolehlivě změří Heroin, Cocain, Fentanyl, syntetické kanabioidy, prekurzory drog, CWA, TIC, výbušnin – Progeny CQL má nejširší knihovnu drog na trhu a výrobce vydává pravidelné bezplatné updaty. V knihovně je nyní již přes 13000 látek a přístroj umí automaticky látky rozpoznat i ve směsi

Armádní odolnost přístroje dle MIL-810-G v plném rozsahu

Snadná možnost sdílení uživatelských knihoven
Automatická identifikace drog i ve směsích látek a pouličních vzorcích

Možnost měření přes transparentní obaly

Vestavěná kamera pro fotodokumentaci vzorků a místa nálezu

Přístroj má unikátní funkci 4C, která automaticky upozorňuje obsluhu na možná rizika na základě již naměřených látek v určitém časovém okně



Informace na www.bas.cz/CQL

Backscatter zobrazovač HBI-120

ruční rentgenový zobrazovač pro dohledávání drog, výbušnin a organických látek

Ruční Backscatter zobrazovač umí zobrazit skryté předměty (drogy) i za plechem až 1,5 mm tlustým

Je to ideální nástroj pro okamžité dohledání drog bez potřeby rozebírání předmětů

Informace na www.bas.cz/HBI



BAS[®]
Rudice s.r.o.

Pro více informací kontaktujte distributora pro ČR a SR: BAS Rudice s.r.o.

tel: +420 541 126 090 | www.spektrometry.cz | email: bas@bas.cz

www.bas.cz



DRUGS & FORENSICS BULLETIN NÁRODNÍ PROTIDROGOVÉ CENTRÁLY

Vědecká rada: Předseda vědecké rady: prof. PhDr. Jiří Straus, DrSc. (VŠCHT Praha), **Členové:** prof. Ing. Karel Ventura, CSc. (FCHT UPCE), prof. MUDr. Aleksi Šedo, DrSc. (1. LF UK), pplk. RNDr. Michael Roman (KÚP), MUDr. Tomáš Páleníček, Ph.D. (NUDZ), JUDr. Ing. Marek Blažejovský, Ph.D. (Vysoká škola AMBIS), **Redakční rada:** **Redakce:** brig. gen. Mgr. Jakub Frydrych (NPC SKPV PČR), plk. JUDr. Břetislav Brejcha (NPC SKPV PČR), plk. Mgr. Miroslav Hrachovec (NPC SKPV PČR), Ing. Martin Kuchař, Ph.D. (VŠCHT Praha a NPC SKPV PČR), Ing. Petr Kočí (NPC SKPV PČR), Mgr. Karel Lehmert, Ph.D. (CBRN VAKOS XT), kpt. Ing. Martin Látal (CPJ), doc. PhDr. Miroslav Nožina, Ph.D. (Ústav mezinárodních vztahů Praha), Mgr. Jaroslav Šejvl (Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze), **Vedoucí redakce:** kpt. Bc. Petr Procházka (NPC SKPV PČR), **Grafické zpracování:** Iva Holbová, **Jazyková korektura:** Mgr. Michaela Machačová, **Editor:** Ing. Bronislav Jurásek, **Vydavatel:** Policie České republiky, Národní protidrogová centrála Služby kriminální policie a vyšetřování, **Tisk, předplatné a distribuce:** Tiskárna MV, s. p. o., Bartůňkova 1159/4, 149 01 Praha 4, tel. 974 887 314, e-mail: predplatne@tmv.cz, **Předplatné a distribuce do zahraničí:** MediaCall, s.r.o., Vídeňská 995/63, 639 00 Brno, tel.: 532 165 165, e-mail: export@mediacall.cz, www.predplatnedozahranici.cz, **Cena jednoho čísla:** 80 Kč (vychází 4x ročně), **Cena za roční předplatné:** 320 Kč (Cena je uvedena včetně DPH a poštovného), **Adresa pro zasílání příspěvků:** Policejní prezidium České republiky, poštovní příhrádka 62/NPC, 170 89 Praha 7, e-mail.: petr.prochazka5@pcr.cz. Za věcnou správnost příspěvků ručí autor. Příspěvky podléhají recenznímu řízení. Nevyžádané příspěvky nevracíme. Přetisk či jiná reprodukce obsahu je povolena pouze s písemným souhlasem redakce. **Podávání novinových zásilek povolila:** Česká pošta, s. p., Odštěpný závod Praha, č.j.: 6119/96 ze dne 15. 10. 1996, Povoleno MK ČR – 7834, ISSN 1211-8834. Foto na titulní stránce: NPC SKPV PČR.

Editor-in-Chief: Petr Procházka, **Editors:** Jakub Frydrych, Břetislav Brejcha, Miroslav Hrachovec, Martin Kuchař, Petr Kočí, Karel Lehmert, Martin Látal, Miroslav Nožina, Jaroslav Šejvl, **Board of Science:** Jiří Straus (head), Karel Ventura, Michael Roman, Tomáš Páleníček, Marek Blažejovský, **Graphic Editor:** Iva Holbová, **Text Correction:** Michaela Machačová, **Editor:** Ing. Bronislav Jurásek, **Publisher:** Police of the Czech Republic, National Drug Enforcement Agency of the Service of Criminal Police & Investigation, **Print & Published by:** Ministry of Interior Prints, P. O. Box 10, Bartůňkova 1159/4, 149 01 Praha 4, Printed quarterly, **Overseas Subscription & Distribution:** MediaCall, s.r.o., Vídeňská 995/63, 639 00 Brno, Czech Republic; landline: 532 165 165, email: export@mediacall.cz, www.predplatnedozahranici.cz. **Manuscript Submission:** Police Presidium of the Czech Republic, P. O. Box 62/NPC, 170 89 Prague 7, Czech Republic; e-mail: petr.prochazka5@pcr.cz.

Authors themselves are responsible for factual correctness. All papers are subject to peer review process. Unsolicited contributions will not be refunded. All rights reserved. No part may be reproduced in any form without the express written permission of the Editorial Board. Neither the author nor the publisher assumes any responsibility for the use or misuse of information contained in this magazine.

Distribution allowed by the Czech Post no. 6119/96 (10/15/96), Ministry of Culture Permission no. 7834, ISSN 1211-8834.

OBSAH:

PŘÍZNIVÉ A ŠKODLIVÉ ÚČINKY KÁVY, KOFEIN A KOFEINISMUS (1. ČÁST) COFFEE BENEFICIAL AND ADVERSE EFFECTS, CAFFEINE AND CAFFEINISM (1ST PART) <i>Tomáš Kratina</i>	3
DROGOVÁ LÉKÁRNA V LIDSKÉM ORGANISMU DRUG PHARMACY IN HUMAN ORGANISM <i>Ladislav Hess</i>	9
VIRTUÁLNÍ MĚNY A JEJICH KRIMINALIZACE CRYPTOCURRENCY AND THEIR CRIMINALIZATION <i>Adam Omasta</i>	13
VÝCVIKOVÉ ZAŘÍZENÍ SLUŽEBNÍ KYNOLIE CELNÍ SPRÁVY ČR JAKO PROPAGÁTOR ČESKÉ SLUŽEBNÍ KYNOLIE V ROCE 2018 CZECH CUSTOMS ADMINISTRATION CANINE TRAINING CENTRE AS A PROMOTER OF CZECH CANINE SERVICE IN 2018 <i>Martina Strnadová</i>	21
PRŮKAZ KONTAMINACE METAMFETAMINEM U OSOB ZASAHOJÍCÍCH V NELEGÁLNÍ LABORATOŘI THE METHAMPHETAMINE CONTAMINATION PROVE IN PER- SONS INSIDE ILLICIT DRUG LABORATORIES <i>Tomáš Kratina</i>	26
PRVNÍ PĚSTÍRNA ODHALENÁ KONTAMINAČNÍM SCREENINGEM FIRST ILLICIT INDOOR GROW ROOM DISCOVERED BY CON- TAMINATION SCREENING <i>Karel Lehmert, Martin Hampl, Martin Kuchař, Nikola Hamplová</i>	30
ŽEBŘÍČEK NÁROČNÝCH POLICEJNÍCH SITUACÍ ANEB PROČ NEPODCEŇOVAT PĚČI O SEBE PŘI POLICEJNÍ PRÁCI LEADING POLICY SITUATIONS OR WHY DO NOT UNDERESTI- MATE PERSONAL CARE FOR POLICE WORK <i>Lenka Vlášková</i>	34
CEPOL – PRAKTICKÝ KURZ NA VYTVÁŘENÍ A ŘÍZENÍ SPOLEČNÝCH VYŠETŘOVACÍCH TÝMŮ CEPOL – PRACTICAL COURSE FOR CREATING AND MANA- GING JOINT INVESTIGATION TEAMS <i>Lukáš Valenta</i>	44
MOBILNÍ ANALYTICKÁ LABORATOŘ MOBILE ANALYTICAL LABORATORY <i>Marie Chvátalová</i>	48
PSILOCYBIN, PSILOCIN – JINÝ POHLED, ANEB PŘED- STAVENÍ PUBLIKACE FENOMÉN PSYCHEDELIE PSILOCYBIN, PSILOCIN – OTHER VIEW, PRESENTATION OF BOOK „PSYCHEDELIC PHENOMENON“ <i>Martin Polák</i>	50

Úvodník

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

probrali jsme se důkladně drogovými trestně-právními daty za rok 2018 a velmi pravděpodobně se začínají promítat změny nelegálních drogových trhů, stejně jako v jiných evropských zemích. Silící význam obchodu konvenčními drogami v prostředí internetu a skrytého internetu a s tím nerozlučně spjatá zásilková přeprava bude zřejmě do budoucna fenomén, který bude nejen sílit, ale i významně ovlivňovat strukturu, dynamiku i komoditní různorodost nabídky.

S náznakem trendu přesunu velkoobjemové výroby metamfetaminu do sousedních zemí a Nizozemí souvisí zřejmě i stále častější výskyt léků s obsahem pseudoefedrinu z mimoevropských zdrojů a chemikálií z různých evropských zemí. Zaznamenali jsme také nárůst odhalených pěstíren v segmentu 6-49 rostlin, což ukazuje na rozšiřování malovýroby v komunitní úrovni, na kterou nezřídka navazuje ambice vývozu nadprodukce, i když absolutní bilance zaznamenává spíše pokles.

I v legislativní oblasti se připravují změny, po mnoha letech by mohlo dojít k regulaci preskripce a výdeje substitučních preparátů na bázi buprenorfinu, kde již mnoho let zaznamenáváme s lokální podminěností únik do nelegálního drogového trhu. Velká očekávání jsou spojena také s připravovanou druhou fází elektronické preskripce, která by měla zahrnovat i psychoaktivní léčivé přípravky. V pořadí již druhý návrh směřující k legalizaci konopí pro rekreační využití bude projednávat poslanecká sněmovna Parlamentu ČR.

Schválenou strategií protidrogové politiky na léta 2019-2027 to nekončí, velmi důležité bude i vyvážené nastavení akčních plánů, které budou její směřování rozpracovávat. Epidemiologické ukazatele problémového užívání metamfetaminu jsou tím hlavním důvodem k úvahám o diskusi nad účinností preventivních intervencí všech typů a nastavením systému účinnější regulace netrestních jednání v České republice.

Těmito všemi tématy se budeme důsledně zabývat jak na stránkách našeho čtvrtletníku, tak zejména v praktickém každodenním životě.

Nesmím zapomenout na nekrolog druhého ředitele Národní protidrogové centrály plk. JUDr. Miroslava Borníka, který se významně zasloužil o nastavení protidrogové politiky a zejména legislativy v počátku 90. let. Čest jeho památce.

Podnětné jamí čtení,

*brig. gen. Mgr. Jakub Frydrych
ředitel NPC SKPV PČR*

Editorial

Dear readers,

We went thoroughly through narcotic criminal and justice records in 2018 and it is very likely to see changes of illegal narcotic markets, either domestic or in other European countries. Stronger importance of business with conventional narcotics in virtual environment of internet and darknet together with necessary parcel services will be probably future phenomenon affecting structures, dynamics and heterogeneity of offered commodities.

Trendy transfer of industrial scale production of methamphetamine to neighbouring countries and the Netherlands is probably connected with more frequent presence of pseudoephedrine medicines originating outside Europe and chemicals from different European countries. Recorded increase of revealed cannabis plantings in scale 6-49 plants indicates growing community small-scale production frequently connected with pretensions to export overproduction, although absolute balance is decreasing.

Also legislation is going to change. After many years would prescription and issuing of substitutive drugs based on buprenorphine become regulated as locally conditioned outflow to narcotic black market, which is recorded for many years. Great expectations are connected with the second phase of electronic prescription comprising psychoactive medicines. The Chamber of Deputies of the Parliament of the Czech Republic will debate the second proposal to legalize cannabis for recreational application.

We will thoroughly look into all above mentioned topics not only inside our bulletin, but also in practical everyday life. Last, but not least is the obituary of Col. JUDr. Miroslav Borník, the second director of the National Drug HQ. He deserved significantly about setting of counter-narcotic politics and legislation in early 90s. Rest in peace.

Inspiring reading wish you,

Brig. Jakub Frydrych, MSc

PŘÍZNVIVÉ A ŠKODLIVÉ ÚČINKY KÁVY, KOFEIN A KOFEINISMUS (I. ČÁST)

TOMÁŠ KRATINA^{a,b}

^a National drug HQ Criminal police and Investigation Service, Czech Republic

^b Czech Technical University in Prague, Faculty of Biomedical Engineering, Czech Republic

Klíčová slova:

kofein; kofeinismus; káva; xanthinové alkaloidy; kahweol; cafestol

Abstrakt:

Kofein je alkaloid, který se významně vyskytuje v mnoha rostlinách, zejména v Kávovníku arabském, kola ořešich, čajovém listí, guaraně, kakaových bobech a dalších. Největší přirozené množství kofeinu se nachází v kávě, která je denně konzumována stovkami milionů lidí na celém světě. Důvod, proč je konzumován v tak vysoké míře, spočívá ve stimulačních účincích centrální nervové soustavy, zahnání únavy a zvýšení pozornosti. I přes svoji oblíbenost není konzumace kofeinu v jakékoliv míře bez rizik. Nebezpečí spočívá zejména v interakci s jinými návykovými látkami, kdy kofein zvyšuje jejich škodlivé účinky. Jeho nadměrná konzumace může vyvolat závislost na kofeinu, která se nazývá kofeinismus. Na druhou stranu konzumace kávy v přijatelné míře přináší i mnoho příznivých účinků. Významnou složkou kávy jsou i dva diterpeny kahweol a cafestol, u nichž byly moderními metodami zkoumání prokázány protizánětlivé a protinádorové účinky.

Corresponding author:

kpt. Ing. Tomáš Kratina, e-mail: tomas.kratina@pcr.cz

Policejní prezidium ČR, poštovní schránka 62/NPC, 170 89 Praha 7

Keywords:

caffeine; caffeinism; coffee; xanthine alkaloids; kahweol; cafestol

Abstract:

Caffeine is an alkaloid that is found in many plants, especially in the Coffea Arabica, Cola nuts, Guarana, Cocoa beans and others. The largest natural amount of caffeine is found in coffee, which is consumed daily by hundreds millions of people worldwide. The reason why it is consumed at such a high level lies in the central nervous system's stimulating effects, fatigue control and increased attention. Despite its popularity, consumption of caffeine in any form is not risk-free. The danger lies in the interaction with other addictive substances, caffeine increases their harmful effects. Increased caffeine consumption can then cause caffeine dependence, which is called caffeinism. On the other hand, consuming coffee also brings many beneficial effects to an acceptable level. Two diterpenes kahweol and cafestol, which have been shown to have anti-inflammatory and anti-tumor effects, have been an important component of coffee.

DROGOVÁ LÉKÁRNA V LIDSKÉM ORGANISMU

LADISLAV HESS

Institute for Clinical and Experimental Medicine, Prague, Czech Republic

Klíčová slova:

specifické receptory; endogenní ligandy; farmakologické účinky

Abstrakt:

V lidském organismu se vyskytují četné specifické receptory, na které se váží různá farmaka, například opioidy, α_2 -agonisté nebo benzodiazepiny. Vznikla otázka, jaká je fyziologická úloha těchto receptorů. Zejména v posledních dvou desetiletích byly objeveny endogenní ligandy těchto receptorů. V současné době známe endogenní ligandy receptorů opioidních, α_2 -adrenergických, benzodiazepinových i kannabinoidních. V centru výzkumu jsou endogenní ligandy NMDA receptorů. Izolací jednotlivých endogenních ligandů rozšiřujeme podstatně naše znalosti o fyziologických regulačních mechanismech v organismu.

*Doc. MUDr. Ladislav Hess, DrSC., e-mail: lahe@ikem.cz
Experimentální pracoviště IKEM, Vídeňská 1958, 140 21 Praha 4 – Krč*

Keywords:

specific receptors; endogenous ligands; pharmacological effects

Abstract:

In the human body there are multiple specific receptors that bind various drugs such as opioids, α 2-agonists or benzodiazepines. A question arose as to what physiological role these receptors play. Particularly in two last decades endogenous ligands of these receptors were discovered. Endogenous ligands of the opioid, α 2-adrenergic, benzodiazepine and cannabinoid receptors are currently known. Research focuses on endogenous ligands of the NMDA receptors. By identifying various endogenous ligands we extend considerably our knowledge of the physiological regulatory mechanisms in the human body.

VIRTUÁLNÍ MĚNY A JEJICH KRIMINALIZACE

ADAM OMASTA

National Drug HQ Criminal policie and Investigation Service, Czech Republic

Klíčová slova:

Bitcoin; Litecoin; Monero; Ethereum; blockchain; virtuální měna; latentní síť; nové platební metody

Abstrakt:

Virtuální měna je revoluční nástroj platebního styku s pokrokovou filozofií veřejných transakcí, ale to neznamená, že potenciál platformy blockchainu není mnohem větší. Tak jako každý revoluční nástroj lze i tento prostředek zneužít pro ilegální činnosti, například jako platební metodu v latentních sítích známe též jako „Darknet“ nebo v rámci korupce či vydírání.

*kpt. Bc. Adam Omasta, DiS., e-mail: adam.omasta@pcr.cz
Policejní prezidium ČR, poštovní schránka 62/NPC, 170 89 Praha 7*

Keywords:

Bitcoin; Litecoin; Monero; Ethereum; blockchain; virtual currencies; latent sites; new payment methods

Abstract:

Virtual currency is a revolutionary payment tool with a progressive philosophy of public transactions, but that does not mean, that potential of the blockchain is not much greater. As well as any revolutionary tool, even this tool can be abused for illegal activities as a payment method in latent networks, also known as "Darknet", corruption or blackmail.

VÝCVIKOVÉ ZAŘÍZENÍ SLUŽEBNÍ KYNOLOGIE CELNÍ SPRÁVY ČR JAKO PROPAGÁTOR ČESKÉ SLUŽEBNÍ KYNOLOGIE V ROCE 2018

MARTINA STRNADOVÁ

Czech Customs Administration, Czech Republic

Klíčová slova:

drogy; pes; výcvik; kurz; metodika; mezinárodní; kynologie; operantní podmiňování

Abstrakt:

Tento příspěvek přibližuje tuzemské i zahraniční aktivity Výcvikového zařízení služební kynologie Celní správy ČR v Heřmanicích se statutem Regionálního výcvikového střediska služební kynologie WCO týkající se zejména výcviku psůvůdů drogových psů v roce 2018. V mezinárodní spolupráci celních a finančních správ v rámci služební kynologie vyčnívají například úspěchy českých psůvůdů na mezinárodních kynologických soutěžích (vítězství na mezinárodním drogovém šampionátu v Rusku či mezinárodním přeboru Věžeňské služby ČR ve vyhledávání OPL), organizace mezinárodních odborných kynologických seminářů pro zahraniční kolegy či další tři mezinárodní výcvikové kurzy pro celní správy Ruska, Gruzie a Peru. Druhá část pojednává o používané metodice výcviku založené na operantním podmiňování a dále shrnuje nejnovější trendy ve výcviku drogových psů v tomto středisku, které reflektují aktuální situaci v pašování OPL a které se nově staly povinnou součástí zkoušek z výkonu služebních psů.

Corresponding author:

Mgr. Martina Strnadová, Celní správa České republiky, e-mail: m.strnadova@cs.mfcr.cz

Výcvikové zařízení služební kynologie Celní správy ČR, Heřmanice 119, 464 01 Heřmanice

Keywords:

drugs; dog; training; course; methodology; international; canine service; operant conditioning

Abstract:

This text deals with the domestic and international activities of the Czech Customs Administration Canine Training Centre in Heřmanice with the status of a WCO Regional Canine Training Centre mainly regarding the training of drug-searching dogs in 2018. As far as international cooperation between customs and financial administrations in canine service is concerned, the following achievements are described: the successes of Czech customs dog handlers in international canine contests (victory in the International Drug Championship in Russia or the International Championship of the Prison Service of the Czech Republic for Drug Searching Dogs), organization of international canine seminars for foreign colleagues or another three international training courses for the customs administrations of Russia, Georgia and Peru. The second part deals with the current training methodology based on operant conditioning and summarizes the latest trends of drug-searching dog training which reflect the current situation in drug smuggling and which have newly become part of the service dog performance exams.

PRŮKAZ KONTAMINACE METAMFETAMINEM U OSOB ZASAHUJÍCÍCH V NELEGÁLNÍ LABORATOŘI

TOMÁŠ KRATINA^{a,b}

^a National drug HQ Criminal police and Investigation Service, Czech Republic

^b Czech Technical University in Prague, Faculty of Biomedical Engineering, Czech Republic

Klíčová slova:

metamfetamin; kontaminace; zdravotní rizika; osobní ochranné prostředky; nelegální laboratoře na výrobu metamfetaminu;

Abstrakt:

Kontaminace metamfetaminem a dalšími substancemi, které jsou buď přímými prekurzory, nebo jsou produkty syntézy metamfetaminu, představují závažné zdravotní riziko pro policisty zasahující v prostorech nelegálních laboratoří. Skutečnost, že se toto riziko se zvyšuje, pokud nejsou použity odpovídající osobní ochranné prostředky nebo jsou užity v nevyhovující míře, potvrdila analýza stěrů z rukavic dvou policistů, kteří se podíleli na likvidaci nelegální laboratoře. Analýzou bylo prokázáno, že i prostá manipulace se zajištěnými věcmi vede ke kontaminaci policistů. Pomocí hmotnostní spektrometrie byla ve vzorcích získaných stěrů z rukavic prokázána přítomnost metamfetaminu a pseudoefedrinu.

Corresponding author:

kpt. Ing. Tomáš Kratina, e-mail: tomas.kratina@pcr.cz

*Národní protidrogová centrála SKPV PČR, Policejní prezidium ČR, poštovní schránka 62/NPC,
170 89 Praha 7*

Keywords:

methamphetamine; contamination; health risks; personal protective equipment; illicit methamphetamine laboratories;

Abstract:

Methamphetamine contamination and other substances that are either direct precursors or methamphetamine synthesis products pose a serious health risk to police officers interfering with illegal laboratories. The fact that this risk is increased if adequate personal protective equipment is not used or is used in an unsatisfactory manner has been confirmed by an analysis of the glove swabs of two police officers involved in the destruction of an illegal laboratory. The analysis has shown that even the simple handling of seized items caused the use of unsuitable gloves to contaminate police officers. Mass spectrometry showed the presence of methamphetamine and pseudoephedrine in glove samples.

PRVNÍ PĚSTÍRNA ODHALENÁ KONTAMINAČNÍM SCREENINGEM

KAREL LEHMERT^{a,b}, MARTIN HAMPL^c, MARTIN KUCHAR^{d,e},
NIKOLA HAMPLOVÁ^a

^a CBRNe Forensic Sampling Laboratory – VAKOS XT a. s., Czech Republic

^b Cognitive Management Centre, Newton College, Czech Republic

^c TOXI Squad, Criminal Police and Investigation Service, Czech Republic

^d Forensic laboratory of biologically active substances, Department of Chemistry of Natural Compounds, University of Chemistry and Technology Prague, Czech Republic

^e National Drug HQ, Criminal Police and Investigation Service, Czech Republic

Klíčová slova:

kanabinoidní látky; testy; analýza

Abstrakt:

Prvotní informace o výskytu nelegální pěstírny netechnického konopí se tradičními metodami policejní práce ukazuje jako dále nerozpracovatelná. Použitím stěrových testů Mistral ke vzorkování z vnějšího pláště se následným vyhodnocením přítomnost pěstírny ve vytipovaném objektu potvrdila, avšak již nefunkční. Následné analýzy v laboratoři ukázaly persistenci kanabinoidních látek v různých matricích i po delší časové prodlevě od aktivního pěstování.

Corresponding author:

Karel Lehmert, Ph.D., e-mail: lehmert@cbrn.cz

Odběrová laboratoř CBRNe – VAKOS XT, Pernerova 28a, 186 00 Prague, Czech Republic

Keywords:

cannabinoid substances; Mistral tests; analysis

Abstract:

Very first information about illicit cannabis planting was not possible to be investigated by traditional methods of policing. When Mistral wet tests were used, marijuana was detected from outer surface of the suspicious building, but not active any more. Further analysis in forensic laboratory shows persistence of cannabinoid substances in different sorts of matrix even after long time delay after active planting.

Dedikace:

Výsledky publikované výše byly zjištěny v průběhu řešení projektů financovaných Ministerstvem vnitra ČR (projekt VH20182019031 „Omezení zdravotních následků v místech nelegální výroby narkotik“) a Ministerstva průmyslu a obchodu ČR (projekt FV TRIO 30483 “Minimalizace vlivu residuální kontaminace po nelegální výrobě narkotik na zdraví člověka“).

ŽEBŘÍČEK NÁROČNÝCH POLICEJNÍCH SITUACÍ ANEB PROČ NEPODCEŇOVAT PÉČI O SEBE PŘI POLICEJNÍ PRÁCI

LENKA VLÁŠKOVÁ^{a,b}

^a Regional Directorate of the Police of the Pardubice Region, Czech Republic

^b Philosophical Faculty, Charles University Prague, Department of Psychology, Czech Republic

Klíčová slova:

policejní práce; stres; zátěž; policejní prostředí; duševní hygiena

Abstrakt:

Príspevek vychází z praxe policejního psychologa a poukazuje na souvislosti výkonu policejní profese a psychiky policisty. Článek seznamuje s tím, jak mohou být vnímány některé zátěžové situace při policejní práci, a poukazuje na důležitost péče sám o sebe bez ohledu na délku služby. Je určený všem policistům od začínajících po sloužící déle jak třicet let. Neaspíruje na vymezení všech možných situací, se kterými se mohou policisté během služby setkat, nicméně vymezuje ty základní a dává do kontextu úvahy o přesahu policejní práce do osobního života a zmiňuje některé aspekty, které hrají roli při zvládnutí zvýšeného stresu a emoční zátěže. Společným jmenovatelem, jak zvládat lépe náročnost policejní služby, je péče sám o sebe, jinými slovy duševní hygiena, jejíž uplatňování může zvýšit jak pracovní spokojenost policistů, tak zároveň prodloužit setrvání policisty ve služebním poměru a zamezit tak odchodům zkušených policistů. Článek představí výsledky z šetření, které bylo provedeno na Krajském ředitelství policie Pardubického kraje a týkalo se percepce náročnosti různých policejních situací z hlediska stresu, kterému mohou být policisté vystaveni. Výstupem je uvedení policejních situací od těch policisty vnímaných jako nejnáročnější po ty nejméně náročné. Cílem příspěvku je zamýšlení nad zjištěnými fakty s přesahem do praktického využití nejen pro policisty samotné, ale i pro management policie, aby mohl vytvářet co nejlepší podmínky pro výkon služby a pro psychologickou činnost psychologů bezpečnostního sboru, kteří mohou s policisty pracovat po celou dobu jejich služebního poměru.

Keywords:

Police work; stress; load; police environment; the mental Hygiene

Abstract:

The paper is based on the practice of the police psychologist and points to the connection between the exercise of the police profession and the psyche of a policeman. The article introduces how they can be perceived some stressful situations in police work and points out the importance taking care of yourself regardless of the length of the service. It is intended for all police officers from those at the beginning to those who have been serving for over thirty years it does not aspire to delimit all possible situations with which the police officers may encounter during the service, however, it defines the basic ones and puts into context considerations on the overlap of police work into personal life and mentions some aspects that play a role coping with increased stress and emotional stress. Common denominator how to better handle the demands of police services is the care itself, in other words the mental hygiene, whose application may increase the job satisfaction of the police officers, so at the same time to prolong the service of the police officer to prevent the departure of experienced police officers. The article presents the results of the investigation, which was carried out at the Regional Police Headquarters of the Pardubice Region and concerned the perception of the difficulty of different police situations in terms of stress whom the police officers can be exposed to.

The outcome is the introduction of police situations from those policemen perceived as the most demanding to the least demanding. The aim of the paper is to reflect on the findings overlapping into practical use not only for the police themselves but also for police management to create the best possible conditions for service performance and for the psychological work of the security corps psychologists, who can work with police officers throughout their service.

CEPOL – PRAKTICKÝ KURZ NA VYTVÁŘENÍ A ŘÍZENÍ SPOLEČNÝCH VYŠETŘOVACÍCH TÝMŮ

LUKÁŠ VALENTA

National drug HQ Criminal police and Investigation Service, Czech Republic

Klíčová slova:

společný vyšetřovací tým; EUROPOL; EUROJUST; národní člen EUROJUSTU

Abstrakt:

Společné vyšetřovací týmy představují efektivní nástroj mezinárodní justiční spolupráce justičních a právo vymáhajících orgánů. Tento nástroj ovšem není vhodný k použití u veškerých vyšetřování přeshraniční trestné činnosti. Praktický kurz CEPOL má za cíl připravit experty na zakládání a řízení společných vyšetřovacích týmů a poukázat na úskalí s tím související. Mimo jiné je v kurzu akcentována role EUROJUSTU a EUROPOLU při podpoře fungování společných vyšetřovacích týmů.

pplk. Mgr. Lukáš Valenta, e-mail: lukas.valenta@pcr.cz
Policejní prezidium ČR, poštovní schránka 62/NPC, 170 89 Praha 7

Keywords:

Joint Investigation Team; EUROPOL; EUROJUST; National Member of EUROJUSTU; JIT National Expert

Abstract:

Joint Investigation Teams present an effective tool of international judicial and law enforcement cooperation. This tool may not be suitable to use in every cross border investigation. The aim of the course is to prepare experts and make them understand the process and the interest of JIT and to point out at possible problems. The role of EUROJUST and EUROPOL is accentuated in the course when supporting setting up and functioning of JITs.

MOBILNÍ ANALYTICKÁ LABORATOŘ

MARIE CHVÁTALOVÁ^a

^a National drug HQ Criminal police and Investigation Service, Czech Republic

Klíčová slova:

EU; projekt; mobilní laboratoř a přístroje; ochranné pomůcky

Abstrakt:

Tento příspěvek informuje o realizaci projektu Mobilní analytická laboratoř, reg. č. ISF/2/03, který byl financován z Národního programu Fondu pro vnitřní bezpečnost. Projekt byl primárně zaměřen na pořízení mobilního vybavení sloužícího k rozeznání přítomných chemických látek a tedy zefektivnění práce Národní protidrogové centrály SKPV (dále jen „NPC SKPV“) proti trestné činnosti páchané zejména v oblasti mezinárodní drogové kriminality.



Obr. 1 – Ramanův spektrometr (Zdroj: NPC SKPV PČR)

V rámci klíčových aktivit projektu bylo pořízeno mobilní vybavení představující dvě terénní mobilní

analytické laboratoře (včetně potřebného příslušenství), sloužící k identifikaci chemických a dalších nebezpečných látek, které by mohly ohrožovat zdraví zasahujících policistů a dalších osob v okolí.

Dále byly pořízeny výkonné přístroje pro terénní identifikaci chemických látek v místě zásahu pro účely zjištění a zajištění důkazních materiálů nebo zjištění přítomnosti nebezpečných látek (toxických a výbušných plynů, nebezpečných jedů, radioaktivních materiálů apod.). Jedná se o Ramanovy spektrometry (Obr. 1), hmotnostní spektrometry, příruční detektory radiace (dozimetry), ruční rentgenové zobrazovače (Obr. 2), termokamery a noktovizory. V návaznosti na pořízení přístrojové vybavení proběhla školení na používání a obsluhu přístrojů a dále na interpretaci požadovaných výstupů z přístrojů při provádění detekce neznámých látek.



Obr. 2 – Ruční rentgenový zobrazovač s příslušenstvím (Zdroj: NPC SKPV PČR)

V souvislosti s naplněním hlavního cíle projektu byly podporovány také aktivity vedoucí k zajištění technického vybavení nezbytného pro vstup do objektů a pořízení ochranných pomůcek. Například byly pořízeny dva endoskopy, které umožní vyhodnocení aktuální situace na místě zásahu a následného přijmutí adekvátních opatření za účelem snížení rizika

poškození života a zdraví pro zasahující experty NPC SKPV. Dále nástrojové vybavení pro neinvazivní otevření uzavřených prostor bez poškození nebo s minimálním poškozením s ohledem na majetek obyvatel a další nezbytné technické vybavení.

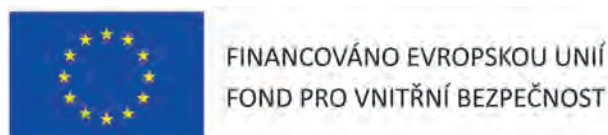


Obr. 3 – Jednou z aktivit projektu bylo školení expertů NPC pro využívání souboru ochranných pomůcek (Zdroj: NPC SKPV PČR)

Významnou klíčovou aktivitou bylo pořízení ochranných pomůcek pro zajištění ochrany zasahujících expertů NPC SKPV proti chemické kontaminaci při vstupu do nelegálních laboratoří metamfetaminu a pěstíren konopí. NPC SKPV dosud nedisponovala takto komplexním souborem ochranných pomůcek. Současně proběhla věcná školení k používání a manipulaci s ochrannými pomůckami (Obr. 3).

Projekt prošel mnoha důležitými změnami oproti původně schválené projektové žádosti od změn personálních v realizačním týmu projektu, po optima-

lizaci pořizovaného technického vybavení, až po rozšíření územní působnosti projektu téměř na všechny kraje České republiky. Projekt byl realizován v období září 2016 až červen 2019 (34 měsíců), celkový rozpočet projektu činil 26 453 472 Kč a byl téměř celý vyčerpán. Interními zainteresovanými stranami projektu byly: NPC SKPV, Správa logistického zabezpečení PP ČR, Finanční odbor PP ČR, Kancelář projektů a evropských fondů ŘPVS, Odbor správy majetku PP ČR, Odbor veřejných zakázek PP ČR, Odbor fondů Evropské unie v oblasti vnitřních věcí MV.



Obr. 4 – Logo Fondu pro vnitřní bezpečnost (Zdroj: <https://www.mvcr.cz/clanek/legislativa-a-metodiky.aspx?q=Y2hudW09Mw%3d%3d>)

Projekt Mobilní analytická laboratoř ISF/2/03 je spolufinancován v rámci Národního programu Fondu pro vnitřní bezpečnost.

Realizací projektu Mobilní analytická laboratoř se podařilo zvýšit úroveň mobilního technického vybavení NPC SKPV, čímž byl naplněn hlavní cíl projektu „Zvýšení kapacity PČR v boji proti drogové kriminalitě páchané organizovanými zločineckými skupinami působícími ve státech EU zejména prostřednictvím pořízení mobilních analytických laboratoř a souvisejícího vybavení“

* *Corresponding author:*

Marie Chvátalová, email: marie.chvatalova@pcr.cz

Policejní prezidium ČR, poštovní schránka 62/NPC, 170 89 Praha 7

Keywords:

EU; project; mobile laboratory and technical equipment; personal protective equipment

Abstract:

This text provides information on implementation of project Mobile analytical laboratory, Reg. No. ISF/2/03, which was funded by the National Program of the Internal Security Fund. Project was primarily focused on the acquisition of mobile equipment used to identify chemical substances present and thus streamlining the work of the National Drug Headquarters against the crimes committed particularly in the field of international drug crime.

PSILOCYBIN, PSILOCIN – JINÝ POHLED, ANEB PŘEDSTAVENÍ PUBLIKACE FENOMÉN PSYCHEDELIE

MARTIN POLÁK^a

^a Police of the Czech Republic, Žižkov Police Department, Czech Republic

Klíčová slova:

alkaloidy; alternativně zneužívané drogy; psilocybinu; psilocin; houby; psychedelie

Abstrakt:

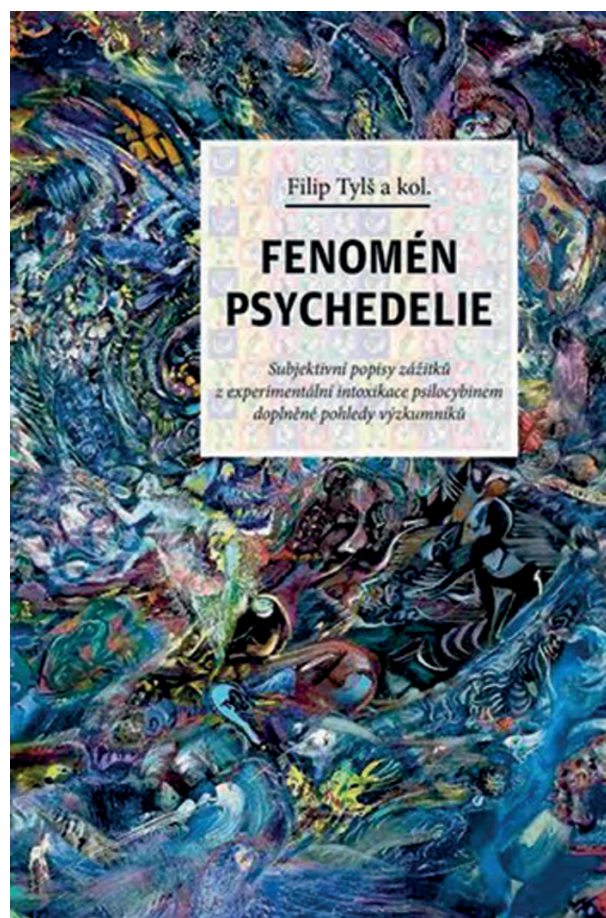
Psilocybin a psilocin. Výskyt této látky je hlavně v „magických houbách“ prakticky po celém světě. U nás, na území České republiky, jsou zastoupeny v nejznámější houbě rodu Psilocybe, zejména v lysohlávce české. Jsou stále velmi oblíbené hlavně mezi mladou experimentující generací, která chce poznávat nové zážitky, pomocí navození jiných stavů mysli. Nejedná se o hlavní drogovou scénu, spíše se dá hovořit o alternativní či experimentální droze.

Úvod

O problematice zneužití hub jako protiprávního jednání bylo napsáno již mnoho. A to z problematiky právní kvalifikace, detekce a stanovení účinného množství, sběru, přechovávání i distribuce atd. V tomto článku si ale autor klade za cíl seznámit čtenáře s jiným, novým a výzkumným pohledem na tyto účinné látky jako alternativní, možná dosud jedinou známou možností řešení některých psychiatrických diagnóz a částečně se oprostít od úzce zaměřeného policejního pohledu na držení, přechování a konzumaci těchto látek jako protiprávního jednání. V lékařství je mnoho látek, které jsou mimo lékařské využití postaveny mimo zákon. Jedná se hlavně o opiáty, které jsou často jedinou možností, jak v terminálních stádiích nemoci pomoci pacientovi od utrpení. Dále látky s různými prekurzory pro výrobu metamfetaminu atd. Ale vnímání navození psychedelického stavu bylo zkoumáno naposledy v Československu v roce 1973 výzkumem LSD.

K napsání tohoto článku vedlo autora seznámení se s knihou *FENOMÉN PSYCHEDELIE – Subjektivní popisy zážitků z experimentální intoxikace psilocybinem, doplněné pohledy výzkumníků*, z roku 2017, od Mudr. Filipa Tylše Phd., psychiatra, který se dlouhodobě zabývá výzkumem účinků psychedelik na lidskou mysl. S touto knihou se autor setkal náhodně, avšak o to větší zájem v něm vzbudila, jelikož vědecky přibližuje vnímání času a prostoru intoxikovaným člověkem. Proto vám, odborným čtenářům, při-

náš malý ochutnání z této publikace, což vezměte jako námět na její přečtení k rozšíření svých vědomostí o účincích psychedelik na lidské vnímání.



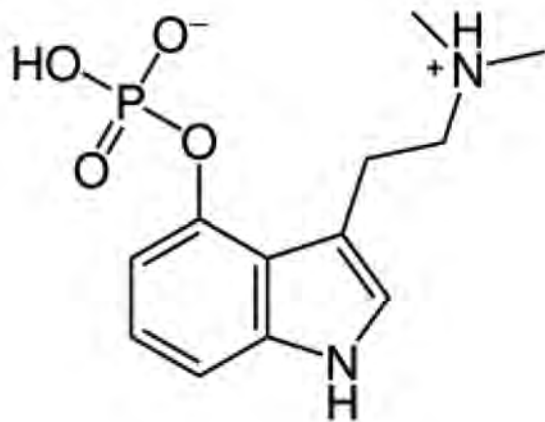
Obr. 1 – Přebal knihy *Fenomén psychedelie* (Zdroj: Autor)

Obecně o psilocybinu a psilocinu

Psilocybin a psilocin jsou látky, které jsou obsaženy převážně v halucinogenních houbách, které se vyskytují po celém světě, Českou republiku nevyjímaje. Jelikož se jedná o v přírodě se nacházející a volně rostoucí houby, obliba jejich konzumentů, převážně tzv. „rekreačních uživatelů“, je stále rostoucí. Z tohoto hlediska je můžeme považovat za tzv. ADA – alternative drugs of abuse. K obstarání si „magické houby“ není potřeba nijak zvlášť odborných znalostí, jelikož článků, návodů, obrázků a informací je v dnešní době moderních informačních technologií nepřeberné množství. Nicméně v tomto článku se pokusíme podívat na využití mocného umění matky přírody, a tedy účinky těchto látek k příznivému ovlivnění kvality života psychicky nemocných pacientů.

Specifikace psilocybinu a psilocinu

Psilocybin (4-fosforyloxy-N, N-dimethyltryptamin) je substituovaný alkaloid indolalkylamin a patří do

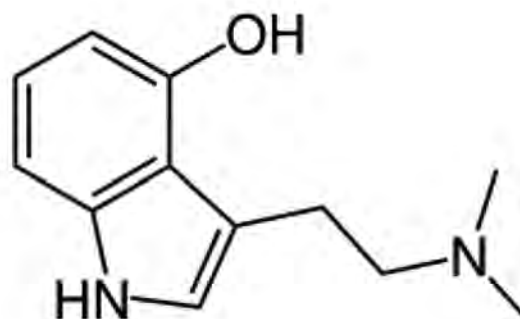


Obr. 2 – Psilocybin

skupiny halucinogenních tryptaminů. Psilocybin byl izolován od centrální americké houby (*Psilocybe mexicana*) proslulým švýcarským chemikem Albertem Hofmannem v roce 1957 a o rok později v roce 1958 byl poprvé vyroben synteticky. Postupně byl zjištěn u mnoha druhů hub po celém světě.¹

Psilocin (4-hydroxy-N,N-dimethyltryptamine) je další účinnou látkou obsaženou v houbách, působí takřka identicky s psilocybinem. Psilocybin vlivem kyselého prostředí v těle za působením enzymů defosforizuje na psychedelicky aktivní psilocin. Psilocin v organismu vzniká jako první metabolit psilocybinu. Pro účely forenzní nebo jiné praxe je detekovatelný v moči.

Tyto látky se tedy řadí mezi antiserotoniny. V centrální nervové soustavě ovlivňují serotonergní neurotransmisi vazbou na 5-HT₂ receptory, stejně jako většina indolových psychedelik. Psilocybin je stálý, téměř dvakrát účinnější než psilocin a také snadněji prostupuje hematoencefalickou bariérou. Psilocin se za vysoké teploty rozkládá.²



Obr. 3 – Psilocin

Obsah psilocybinu a psilocinu v houbách

Hlavní výskyt těchto látek je v houbách, které řadíme mezi halucinogenní. Mezi jejich nejvýznam-

nější rody patří: *Psilocybe* (lysohlávka), *Inocybe* (vláknice), *Conocybe* (sametovka), *Gymnopilus* (šupinovka), *Pluteus* (štítočka) a *Panaeolus* (kropenatec).



Obr. 4 – *Lysohlávka mexická*³ (Zdroj: https://cs.wikipedia.org/wiki/Lysohl%C3%A1vka_mexick%C3%A1)



Obr. 5 – *Lysohlávka česká*⁴ (Zdroj: https://cs.wikipedia.org/wiki/Lysohl%C3%A1vka_%C4%8Desk%C3%A1)

Způsoby konzumace

Všechny druhy „houbiček“ se užívají orálně, a to jako čerstvě posbírané plodnice, tak jako sušina. Dále se z nich dají vařit různé odvary, pijí se jako čaj. Účinky sušených plodnic bývají menší. Stejně tak použití v odvaru vlivem tepelné nestability Psilocinu bývá rozličné. Samozřejmě záleží na daném druhu plodnice, a to podle množství zastoupení Psilocinu a Psilocibinu v houbě. Téměř nemožné je správné odhadnutí dávky, které je optimální pro navození psychedelických stavů. Je to dáno různými množstvími účinných látek v houbách, které je zapříčiněno mnoha faktory. A to zejména druhem houby, ročním obdobím, prostředím, stářím plodnic atd. To vše má velký vliv na celkové prožití halucinogenního účinku houby.

Daleko nebezpečnější, a to až smrtelně nebezpečná je záměna psychoaktivní houby s houbou smrtelně jedovatou. Dosud nebyl zaznamenán smrtelný případ po požití např. lysohlávky, jelikož neobsahuje letální dávky žádného toxinu (pokud pomineme Paracelsovo rčení, že každá látka může být jedem, záleží na podaném množství). Tedy není dosud známé úmrtí spojené s nadměrným požitím houby s obsahem Psilocibinu a Psilocinu. Zato bylo zaznamenáno mnoho případů úmrtí spojených s chybným určením správné houby.

Je popsán případ, kdy na ostrově Whidbey ve státě Washington nasbírali a snědli roku 1981 tři lidé smrtelně jedovaté čepičatky rodu *Galerina*, které zaměnili za lysohlávky. Protože se báli právního postihu za držení lysohlávek, vydali se do nemocnice až za dva dny, což je pro úspěšnou léčbu kritická

dobu. Šestnáctiletá dívka o šest dní později zemřela.⁵

Manifestace účinků

Po požití lysohlávek dochází v játrech k rychlé defosforylaci psilocybinu na psilocin. Předpokládá se, že hlavní účinek je vyvolán právě psilocinem. Účinek se začíná projevovat mezi 15 minutami a 1 hodinou a trvá 3–6 hodin. Zpočátku může uživatel pociťovat lehkou nevolnost nebo závrať. Poté tyto pocity většinou ustupují a přichází naopak pocit tělesné pohody. Na psychiku mohou mít tyto houby hluboký účinek. Obecně jsou účinky podobné jako u jiných halucinogenů. Stejně tak jako u jiných halucinogenů, je účinek zmíněných alkaloidů definován schopností vyvolat iluze, halucinace, bludy, paranoidní myšlenky a další změny vnímání, nálad a myšlení. Efekt halucinogenů na jednotlivce je čistě individuální.

Někteří lidé mohou cítit euforii doprovázenou nekontrolovaným smíchem, jiní zažívají mystický pocit jednoty s celým vesmírem. Psilocybinové houby však také mohou snadno navodit úzkost a strach. Intoxikovaná osoba může podlehnout panice, může ztratit kontakt se skutečností a dopouštět se pro okolí zcela nepochopitelných činů. Takový stav může vést k nehodám, úrazům, sebepoškození i pokusům o sebevraždu.⁶ Intoxikace se projevuje mydriázou, rozmazaným viděním, tachykardií, hypertenzí, převažují vizuální halucinace nad zvukovými.

U osob, které prožijí tzv. „špatný trip, horror trip (atd.)“, tedy negativní a stresující zážitek nebo panickou reakci z konzumace halucinogenních hub, se doporučuje postiženého uložit do klidného prostředí za současného užití relaxačních technik. Při úzkost-

ných stavech po předchozí konzultaci s odborníkem podat diazepam nebo midazolam. Dále se zaměříme na zklidnění vedlejších účinků, které se mohou projevovat v hyperventilaci, hypertenzi, záchvatech.

Historie

První užití houbiček s magickým účinkem nedokážeme datovat. Ale je jisté, že různě zobrazené houby se vyskytují již na různých starověkých malbách a výjevech. Užívali je domorodci převážně Střední Ameriky, ale i dále na jih k Chile. V Mexiku, kde bylo užívání halucinogenních hub spojeno s různými rituály, se tato odrůda nazývala Teonacatl a byla považována za posvátnou.

Asi nejstarší zpráva o náhodném požití houby se datuje do 13. století a nachází se v pojednání De Vegetabilibus od bylinkáře a botanika Alberta Magna (1193? – 1280). Nabádá zde k opatrnosti před houbami, jejichž „hlen“ ucpe duševní cestičky (v hlavě bytostí, které je sní) a zbaví je zdravého rozumu.⁷

Těžko samozřejmě k dostupnému popisu říci, zda se jednalo o halucinogenní houby, jisté je pouze to, že se jednalo o houby.

Případová studie je výsledkem navození psychedelického stavu jako po požití tzv. „magických houbiček“ proto, aby ti, kteří přicházejí do styku s uživateli, ať příležitostnými či pravidelnými, si dokázali představit, co prožívají. Proto autor představuje výzkumný program č. LO1611 MŠMT (NPU4NUDZ), který probíhá v Národním ústavu duševního zdraví v Klecanech jako studie „Humánní model psychózy indukovaný intoxikací psilocybinem.“

V této studii je pečlivě vybraným dobrovolníkům, kteří splňují přísná zdravotní a osobnostní kritéria, podána perorálně tableta obsahující přesné množství látky Psilocybin a dále je zkoumána činnost mozku pomocí elektroencefalografie (EEG) a změn v mozkové aktivitě v magnetické rezonanci (fMRI). Je také zaměřeno na sérii testů ke zjištění kognitivních funkcí, na vnímání okolí, uvědomování si sebe sama, zkoumání pracovní paměti atd. Experimentální intoxikace probíhá v místnosti vybavené různými artefakty typicky připomínajícími jihoamerické indiány a podobné kultury. K navození psychedelického stavu napomáhá i rozličný hudební podtext a po celou dobu intoxikace jsou přítomni lékaři (výzkumní pracovníci), tzv. sitteri, kteří doprovázejí osobu pod vlivem na jeho „tripu.“⁸

Případová studie z představované publikace

K tomu abychom si představili člověka pod vlivem „houbiček“, uvedeme popis objektivního i subjektivního vnímání experimentální intoxikace Psilocybinem v rámci výše popsané studie, kterou zaznamenal Mudr. Filip Tylš a kolektiv ve své knize „Fenomén psychedelie“, vydanou v Praze roku 2017, která popisuje poznatky této studie.

Objekt: Žena, 33 let, profesí psychiatr/psycholog, bez předchozí zkušenosti s psychedeliky, dávka psilocybinu 2 x 17 g.

Objektivně po prvním intoxikaci:

Intoxikace se začíná projevovat polymorfními tělovými prožitky („brní mě pravá ruka“, „ruka mi brzy umrzne“), zpočátku paranoidně zpracovává okolní situace, snaží se o kontrolu. Postupně přichází zvýšená obrazotvornost, synestezie („hodnotit tu hudbu nejde, viděla jsem ji v obrazech“) spolu s častými záchvaty smíchu. Je narušeno abstraktní myšlení. Rozdíl mezi kominikem a černochem je ten, že „kominik má kominickou štětku a černochem nemá“. Pochopení přísloví „Kdo jinému jámu kopá, sám do ní padá“ je taktéž mimo rámec: „Úplně vidím tu jámu, ale nepadám do ní.“

Subjektivně po první intoxikaci:

Není mi dobře, všechno mě brní. Nevím, co se děje, místnost je mlhavá. Mám pocit, že jsem dostala placebo a teď tady něco předvádím jako hysterka. Ruce mám studené, tlak přes 150; musí to být aktivní látka, jinak by nebyl takový tlak. Bude to dobrý, nemusí mě tak opečovávat. Vystačím si, jen když mě nechají si to chvíli užít.

Sitterka se ptá, zda se mi nějak změnila nálada, ale na to se nedá odpovědět. Nálada je v nějakém časovém intervalu, ale tady všechno stojí. Stejně je mi trapně, že na to nemám odpověď. Co je to za otázky? Kdo jinému jámu kopá, sám do ní padá? Jak mám odpovídat, když tu jámu akorát vidím, ale nevím, co to znamená? Slova mají rozměry; jsou to obrazy bez významu. Pak přišly pípáky, (experiment s evokovanými potenciály) a vysoké tony mezi hlubšími, které jsem měla počítat. Nejdřív to bylo za trest, protože zvuk pípáku byl příliš vysoký a ostrý, ale pak mi to přišlo strašně vtipný a už jsem se jenom smála. Napočítala jsem do čtyř a dál to nešlo myslala jsem, že umřu smíchy a že se už víc smát nejde.

Ze dveří vedlejší místnosti dovnitř několikrát nakráčela asistentka. Měla rozfázované pohyby, přišla po

špičkách jako růžový panter, ale měla uši jako Mickey Mousse. Jak tak vykukovala s těma ušima za dveřmi, znovu jsem se rozesmála.

Hudba získává třetí rozměr: vidím jasně moře a na něm plachetnici. Různé obrazce jsou živé, trojrozměrné, mění se. Vidím hudbu, tóny získávají podobu, příjemný tón vystupuje ze strany jako modrý zajíček z kresleného seriálu; má oči na stopkách (na spirálách), jen mu vypadnout. Další tón je ošklivá zelená příšerka, kape z ní sliz. Je ošklivá, ale stejně je mi dobře po těle.

Objektivně po druhé intoxikaci:

Zpočátku jsou přítomné tělové halucinace (brnění, deformace), které přecházejí až do disociativních fenoménů (pocit chybění vnitřních orgánů, „moje tělo není moje, ruka je cizí“), objevuje se dezorganizace myšlení. Zázitek doprovází porucha psychomotorické koordinace, vizuální halucinace a synestezie (cítí hudbu). V rezonanci popisovala derealizační prožitky a pocity neskutečnosti vnějšího světa („neměla jsem tělo, jenom nějaký tvary, přitom jsem ale cítila takovou příjemnou tíhu“, „svět přestal existovat“, „chvilku jsem měla pocit, že by mě ta rezonance měla rozkouskovat“).

Subjektivně po druhé intoxikaci:

Stejně jako posledně mi začíná být špatně, všechno mě brní, je mi na zvracení ale snažím se si ten pocit užít. Moje tělo je jako z gumy; mám pocit, že se hrozně šklebím, obličej se mi deformuje, protahuje se do různých směrů. Musím se teď usmívat, ale prý ne, prý vypadám naprosto normálně a nešklebím se. Nic nedělám, klidně ležím, moje tělo mě ale neposlouchá: moje levá ruka je hrozně studená, mravenčí, jako by to ani nebyla ona. Ostatní se tentokrát tak nešklebí jako posledně, ale byla bych radši, kdyby mě nechali si to užít a pořád s něčím neotravovali. Proč odpovídat na jejich dotazy, když jim stejně nerozumím? Mám vyložit přísloví: „Dobrá kočka, která nemlsá.“ Slova mi rezonují v těle, ale význam nemají. Hudba mým tělem prochází a dál ho natahuje a všelijak deformuje, ale mám z toho příjemný pocit. Když zavřu oči, vnímám vibrace hudby, kterou neslyším, ale vyloženě cítím. Všechna slova jsou jen vibrace, nerozumím jejich významu.

Teď mi nabízejí čaj. Cítím teplo. Ruka, která mi je cizí, mi nese hrneček k ústům. Mám pocit, že ji neovládám. Piju, ale nechápu, jak můžu pít, když hlava nemá pokračování. Polykám, ale nemám čím, protože nemám

jícen, žaludek, střeva... Moje tělo není moje, vůbec ho necítím, ale přeci jen ho vidím. Nechápu, kam ten čaj teče, nechápu, kam se ztrácí. Cítím jenom teplo.

Potřebuju před rezonancí na záchod. Záchodová mísa i s celou místností se naklání, mění tvar; deformují se. Mám pocit, že musím upadnout, že stojím nakřivo. Nedržím rovnováhu, musím upadnout, ale přesto ne-
padám.

Přichází několikaté vyšetření v rezonanci. Moc toho neslyším, ale můžu konečně zavřít oči. Svět neexistuje, všechno jsou jen geometrické obrazce, které se mění. Složí se to zase někdy dohromady? Složím se dohromady i já? Kde je svět? Je to jedno, protože je mi dobře. Kdybych měla pocit, že na mě ta rezonance spadne, tak ji mám nechat spadnout – prostě to jen sledovat jako z rychlíku a nechat vše plynout. Jenže ...co by mělo padat? Jaká rezonance? Žádná není, svět není, já nejsem... Jen místy mi probleskuje vzpomínka, že mě někdo drží na nohou.

Reflexe:

Nemyslím, že by došlo k zásadní změně mého hodnotového systému, ale celkově mám pocit, že nyní svůj život žiju, nikoliv pouze přežívám. Dříve jsem byla svazována mnoha úzkostmi, mnoha obavami, že něco nezvládnou a co by na něco řekli ostatní. Neměla jsem odvalu se do mnoha věcí pustit, často ani odvalu projevit svůj názor. V tomhle bych řekla, že mě zázitek hodně změnil. Něco ve mně odbrzdil a otevřel dveře k dalším možnostem. Poskytl mi možnost posunout se dál, rozšířit si obzory. Dal mi odvalu změnit určité věci v životě.

Bylo to i hluboce spirituální, dotkla jsem se trochu toho „něčeho nad námi“. Nadále u mě přetrvává pocit, že to „něco nad námi“ existuje a že jsem s tím jistou mírou spojená, že vše se všim souvisí a jsme součástí jednoho celku. Mám větší odstup od některých běžných věcí. Celkově jsem více otevřená k mnoha spirituálním či iracionálním věcem. Vzato kolem a kolem, tento zázitek měl jednoznačně pozitivní efekt na moje prožívání. Navíc jsem měla možnost alespoň na chvíli poznat, jak mohou svět vnímat někteří naši pacienti.

Zatím mám pocit, že z toho sezení nadále těžím a snad ještě nějakou dobu budu. Efekt změny slábne a já se zase mohu přiblížit některým zajetým kolejm svého běžného prožívání (ale ne vrátit – to se mi zdá nemožné). Určitě budu vděčná, pokud si budu moci sezení ještě někdy v budoucnu zopakovat.⁸



Obr. 6 – Psychotropy I⁸

Legislativa

Psilocybin a psilocin jsou uvedeny v příloze č.4, nařízení vlády č. 463/2013 Sb., o seznamech návykových látek jako seznam zakázaných psychotropních látek.

Závěr

V článku se autor zabýval hlavně uvedenou odbornou publikací, kterou vám chtěl tímto představit. Dále se snažil obecně představit psychedelika, která jsou v přírodě zastoupena tzv. „magickými houbičkami“ a hlavně účinnou látkou v nich obsaženou, tedy Psilocybin a Psilocinem. Snahou bylo představit odborné veřejnosti hlavně účinek těchto látek na lidský organismus a poukázat i na fakt, že i když jsou to látky dle české legislativy postaveny mimo zákon, mohou mít svůj přínos na poli zdravotním. Samozřejmě pod přísným lékařským dohledem. Ze studie, která byla výše představena, vyplývá, že i při sou-

časném poznání nejsme schopni dostatečně odpovědět otázky na přesné fungování některých látek v lidském organismu. Je tedy žádoucí, ba i nezbytné, některé potencionálně využitelné přírodní látky prozkoumat, pro jejich případný zdravotní přínos. Zatím známé účinky se jeví slibně při zvládání psychiatrických poruch, a to zejména úzkosti, deprese, závislosti, obsedantně-kompulzivní poruchy.⁹

Cílem tohoto článku není v žádném případě jakkoli podporovat nelegální a nekontrolované zneužití jakýchkoli omamných a psychotropních látek, které v celé řadě případů jejich zneužití spíše přináší negativní vlivy na společnost, ale formou kontrolované intoxikace popsat, co se v lidské mysli odehrává a tím si lépe představit chování člověka, který se sám dobrovolně, za požití zpravidla nelegálním způsobem získaných látek bude chovat, co se v něm odehrává a tím možná lépe odhadnout jeho chování a tím pádem i vhodně na něj reagovat.

Literatura:

1. Passie, T.; Seifert, J.; Schneider, U.; Emrich, H. M. The Pharmacology of Psilocybin. *Addict. Biol.* **2002**, *7* (4), 357–364.
2. Žukov, I.; Kozelek, P.; Borzová, C.; Domlivilová, D. Některé Tradiční Přírodní Halucinogeny, Jejich Historie, Použití a Současný Forezní Pohled Na Problematiku. *Alkoholismus a Drogové závislosti* **2008**, *43* (1), 11–28.
3. Lysohlávka mexická, 2007. Wikipedia. https://cs.wikipedia.org/wiki/Lysohl%C3%A1vka_mexick%C3%A1#/media/File:Psilocybe.mexicana.jpg (accessed March 13, 2019).
4. Lysohlávka česká (Psilocybe serbica var. Bohemica), 2009. Wikipedia. https://cs.wikipedia.org/wiki/Lysohl%C3%A1vka_%C4%8Desk%C3%A1#/media/File:Psilocybe.bohemica.gkoller.jpg (accessed March 13, 2019).
5. Stamets, P. *Halucinogenní houby světa*, 1st ed.; Volvox Globator: Praha, 2000.
6. Stříbrný, J.; Černá, I.; Maroušková, L.; Sokol, M. Některé Halucinogeny Naší Přírody. *Vojenské Zdravotnické Listy* **2009**, *78* (3), 114–118.
7. Letcher, A. *Magické houbičky*, 1st ed.; Volvox Globator: Praha, 2008.
8. Tylš, F. *Fenomén Psychedelie: Subjektivní Popisy Zážitek z Experimentální Intoxikace Psilocybinem Doplněné Pohledy Výzkumníků*, 1st ed.; Dybbuk: Praha, 2017.
9. Tylš, F. Neurobiology of Psilocybin in the Context of Its Potential Therapeutic Use. *Psychiatrie* **2015**, *19* (2), 104–112.

ntsřzm. Ing. Martin Polák, e-mail: martin.polak5@pcr.cz

Policie České republiky, Místní oddělení Policie Žižkov, Praha 3, Lipanská 16.

Keywords:

Alkaloids; Alternative Drugs of Abuse; Psilocybin; Psilocine; Mushrooms; Psychedelic

Abstract:

Psilocybin a psilocin. These substances occur mainly in "Magical mushrooms" across the whole world. In the Czech Republic they occur typically in the renowned mushroom of Psilocybe, specifically in Psilocybe bohemica. They are still very favourite within young experimenting generation seeking new experiences via different status of mind. It is not a drug mainstream but rather alternative or experimental drug.

DarKing.cz

Království dárků
vysoké kvality
pro všechny



[POLICIE-DARKY.CZ](#) | [HASICI-DARKY.CZ](#) | [MP-DARKY.CZ](#) | [ZACHRANARI-DARKY.CZ](#)
[MYSLIVCI-DARKY.CZ](#) | [RYBARI-DARKY.CZ](#) | [REKLAMNIPRIVESKY.CZ](#)

DRUGS & FORENSICS BULLETIN

PŘÍZNIVÉ A ŠKODLIVÉ ÚČINKY
KÁVY, KOFEIN A KOFEINISMUS
(1. ČÁST)



PRVNÍ PĚSTÍRNA ODHALENÁ
KONTAMINAČNÍM
SCREENINGEM



MOBILNÍ ANALYTICKÁ
LABORATOŘ



CEPOL – PRAKTICKÝ KURZ NA VYTVÁŘENÍ A ŘÍZENÍ
SPOLEČNÝCH VYŠETŘOVACÍCH TÝMŮ

PSILOCYBIN, PSILOCIN – JINÝ POHLED, ANEB PŘEDSTAVENÍ
PUBLIKACE FENOMÉN PSYCHEDELIE