

Nejkratší cesta, jak udělat ze svého dítěte toxikomana

- Pořád dítěti něco vyčítejte, vyhrožujte mu a apelujte na jeho rozum
- Nedodržujte vámi stanovená rodinná pravidla a praktikujte odměny a tresty jenom ve slovech
- Opakovaně věřte všem slibům vašeho dítěte
- Přehod'te řešení problémového chování vašeho dítěte na někoho jiného
- Vytvářejte a udržujte v rodině dusnou a nevraživou atmosféru
- Dělejte ze svého nadaného a schopného dítěte malého dospěláka
- Dávejte dítěti nadměrnou volnost a moc s ním nepřicházejte do styku
- Jako správná hyperprotektivní matka své dítě nadměrně ochraňujte, vymetejte mu cestičky životem
- Vyvolávejte v dítěti úzkost, zlost a pocity méněcennosti tím, že po něm budete chtít, aby bylo podobně výkonné a úspěšné jako vy
- Dlouhodobě přenášejte na dítě různé strachy ze života, který je podle vás nebezpečný a plný zklamání
- Ať vás ani nenapadne vyhledat adekvátní léčbu vašich psychických problémů spojených s návykovým chováním
- Vztahové konflikty buď vůbec neřešte, nebo je před zraky svého dítěte řešte ostrými hádkami plných nadávek, fyzického napadení apod.
- Trvale své dítě citově vydírejte, pěstujte v něm pocity viny a neučte ho, jak s těmito emocemi rozumně nakládat
- Často se se svým dítětem stěhujte
- Rozved'te se a nevyřešenými problémy ve spojitosti s rozchodem dítě stresujte a zatěžujte

Co dělat, pokud vaše dítě už má problémy s drogami

Bud'te všímaví, rozpoznajte problém s drogami u vašeho dítěte:

Období dospívání běžně doprovází emoční labilita, časté a nápadné změny nálad (zejména negativním směrem), impulzivní jednání dítěte, nestálost a nepředvídatelnost jeho reakcí. Objevují se obtíže se soustředěním, které mohou ztěžovat soustavné učení a nezřídka tak může docházet k výkyvům ve školním prospěchu. U dětí v tomto věku se nezřídka vyskytuje zvýšená unavitelnost, střídá se ochablost a apatie s krátkými fázemi vystupňované aktivity – tyto stavy se potom mohou projevovat např. ve zhoršeném spánku, v poruchách chuti k jídlu aj.

Čím dříve užívání drog u vašeho dítěte objevíte, tím lépe, protože terapie potom může být kratší a snazší. Tímto zjištěním se také vyhnete chybám, které byste jinak mohli udělat.

Posoudit drogový problém, resp. jeho míru závažnosti není leckdy snadné ani pro odborníka, a to hlavně tehdy, když nemá po ruce všechny potřebné informace. Co tedy může mluvit pro užívání drog vaším dítětem:

Dítě vám přizná, že užívá drogy (každé užití drogy hned neznamená závislost, může se jednat „pouze“ o „experimentování“)

Průkazné vyšetření (droga, či její zplodiny se prokáží laboratorním testem (nejčastěji moče, droga je v moči, na rozdíl od krve).

O užívání drog dítětem se od někoho dozvíte (informovat vás mohou spolužáci dítěte, známí, učitel, sousedé aj.). Zajímejte se především o důvěryhodnost osoby, která vám tuto závažnou informaci sděluje, a takové sdělení si ověřte – a to raději dříve, než začnete dítě zpovídat.

Jizvy po vpichu (nejčastěji se nacházejí v loketní jamce, ale i na předloktí a v tříslech – to je jasný důkaz).

Známky intoxikace (věnujte pozornost příznakům, kterými se projevují účinky jednotlivých druhů drog).

Dítě má přátele, kteří berou drogy

Útěky z domova (váš potomek se na víkend ztratí a potom se objeví v zuboženém stavu, něco si vymyslí, kde byl a slibuje vám, že se to nebude opakovat. Nicméně po čase se celá událost opakuje. Takové chování je typické hlavně pro uživatele pervitinu a extáze, kteří vyrazí v pátek odpoledne na taneční party a vrací se v neděli večer domů ve zbědovaném stavu, kdy jsou totálně vyčerpaní, podráždění a hladoví, protože celý víkend nejedli a nespali.).