

U dítěte se najdou pomůcky k braní drog (např. opálené lžičky, malé sáčky, krabičky od léků, papírová psaníčka, injekční stříkačky, jehly apod. Dítě vám může tvrdit, že to není jeho, ale kamaráda, který si to u něj schoval – takové tvrzení není příliš pravděpodobné).

Z dítěte se stává odborník na drogy (dítě vám racionálně vysvětluje důvody pro braní drog, a zejména u marihuany poukazuje na léčivé účinky. Nepřiměřeně se věnuje studiu tematizované literatury).

Další příznaky (dále se může jednat o náhle vzniklé spání přes den, nespavost v noci spojenou s podivným kutěním v pokoji, nechutenství, hubnutí, zanedbávání péče o zevnějšek, kožní defekty (stopy po škrábání a drobná sebezpoškození, zejména na obličejích a hřbetech rukou), zvyšující se nespolehlivost, postupná ztráta kvalitních zájmů, tajnůstkářství).

Varovná znamení

- Náhlá změna nálad, netypické reakce na situace
- Změna přátel a známých
- Skrývání a zakrývání
- Lži a předstírání
- Překvapivě rychle nastupující sexuální aktivita
- Chybějící léky či alkohol v domácnosti
- Zhoršování ve škole
- Výrazná změna v oblékání a stylu hudby
- Častá vyčerpanost, únava a spavost
- Izolace od rodiny
- Snížené sebevědomí
- Ztrácející se věci a peníze

Ještě jednou zdůrazňujeme, nic z toho nemusí dokazovat užívání drog. Pokud se ovšem takové známky vyskytují společně nebo opakovaně, vždy se vyplatí reagovat.

Ve slovníku vašich dětí nebo blízkých se začínají objevovat např. slangová pojmenování pro jednotlivé druhy drog:

- Marihuana a hašiš – tráva, joint, marjána, mařka, brko, špek, hulení, model, haš
- Pervitin – perník, piko, peří, péčko, pardubice
- Extáze – éčko, extoška, extasy, tableta
- Halucinogeny (LSD, lysohlávky) – LSD-trip, kyselina, papírek, acid
- Lysohlávky – houby, houbičky
- Heroin – hero, háčko, herák, ejč
- TLumivé léky (např. diazepam, Neurol, Lexaurin, Rohypnol) – benzálky, diák, lexáč, rival, roháč
- Těkávé látky – těčko

Když je vaše dítě „sjeté“ doma - první pomoc

Pokud máte důvodné podezření, že je dítě pod vlivem drogy, podle možností zjistěte, jakou drogu a v jakém množství užilo. Jestliže vám to dítě neřekne, protože nechce nebo nemůže, potom vám nebo lékaři mohou pomoci obaly od léků, psaníčka, prázdné ampulky, zbytky drogy nebo různé pomůcky braní drog. Když se dítě chová nepřiměřeně a hrozí, že by mohlo ublížit sobě nebo někomu druhému, odveďte dítě k lékaři nebo lékaře zavolejte k vám domů.

V případě výrazné agrese nebo sebezpoškozování dítěte neváhejte volat policii. Zavolejte lékaře i tehdy, pokud se dítě nedá probudit, nereaguje na žádné podněty, došlo u něj k úrazu hlavy nebo k jiné zdravotní komplikaci – v tomto případě dítě uložte do polohy na boku, aby mu nezapadl jazyk, tj. tzv. stabilizovaná poloha. V průběhu noci se opakovaně přesvědčujte o jeho stavu. Lékaře rovněž zavolejte v situaci, kdy u dítěte přetrvávají duševní problémy, jako jsou např. halucinace nebo pocity pronásledování, a to i po odeznění účinku drogy.

Než přijde lékař, vy zjistíte, že:

Dítě je při vědomí a k otravě došlo ústy:

Je třeba podat větší množství vody (případně s živočišným uhlím). Pak vyvolat stlačením kořene jazyka zvracení. Ošetřete případná zranění a zajistěte neustálý dohled. Zabraňte prochladnutí. Pokud možno opatřete informace o látce, která byla požitá, a předejte je přívolanému lékaři. Usnadněte tím další léčbu