

### **Dítě je při vědomí a k otravě došlo nitrožilní cestou nebo vdechnutím:**

Nemá smysl i volat zvracení. Ošetřete případná zranění a zajistěte nepřetržitý dohled. Zabraňte prochlazení. Pokud je to možné, opatřete informace o implikované látce – usnadníte tím další postup. Vhodná je komunikace s postiženým, aby neusnul a neztratil vědomí;

### **Dítě je v bezvědomí:**

Nikdy nepodávejte nic ústy a nesnažte se vyvolat zvracení, protože může dojít k vdechnutí zvratků. Položte postiženého do stabilizované polohy na bok, aby nezapadl jazyk. V případě, že postižený dýchá, ošetřete možná zranění a zajistěte nepřetržitý dohled. Zabraňte prochlazení a pokud možno získajte informace o látce, která byla požitá, a předejte je přivolanému lékaři. Kontrolujte dýchání. Při zástavě dechu uvolněte dýchací cesty (záklonem hlavy, odstraněním zvratků nebo cizího tělesa tak, že sáhnete postiženému do úst). Pak zahajte umělé dýchání z úst do úst. V případě srdeční zástavy je nutné aplikovat kardio-pulmonální resuscitaci;

## **Zvláštnosti otrav u jednotlivých drog**

**Alkohol:** u těžších otrav je nebezpečí vdechnutí zvratků a zástavy dechového centra. Nepodceňujte větší opilost a volejte lékaře. Nebezpečná je zejména kombinace opilosti a úrazu hlavy, a to proto, že může zakrývat známky nitrolebního krvácení;

**Léky proti bolesti a na spaní:** jejich účinky se podobají těžké opilosti a mají podobná rizika jako alkohol. Lékařská pomoc při požití vyšších dávek je nezbytně nutná;

**Marihuana a hašiš:** poměrně časté jsou úzkostné stavy. Je třeba zajistit dohled, aby uživatel pod vlivem účinku drogy neublížil sobě nebo někomu jinému. Lékařskou pomoc je třeba zajistit také v případech, že po odeznění účinku drogy, přetrvávají duševní problémy.

**Pervitin a halucinogeny (trippy), crack, kokain:** zajistit nepřetržitý dohled více osobami (postižený pod vlivem drogy může jednat nesmyslně a nebezpečně). Poměrně časté jsou úzkostné stavy a pocity pronásledování;

**Těkavé látky:** zajistit dostatek čerstvého vzduchu;

**Opiáty:** předávkování je poměrně časté, protože se mění odolnost k droze i u této osoby. Navíc drogy mohou být různě koncentrované. Mají tlumivý účinek na dýchání. Lékařská pomoc je potřebná. Do příchodu lékaře je důležité monitorovat dýchání postiženého. Stejně důležité je zajistit, aby postižený v případě zvracení nevdechl zvratky (v poloze vleže otočit na bok). V případě zástavy dechu ihned zahájit umělé dýchání (popř. kardiopulmonální resuscitaci);

**Otrava více látkami (např. alkohol a jiná droga):** kombinací drog nebezpečí vzrůstá – volat lékaře! Do jeho příchodu je třeba monitorovat dýchání postiženého a zajistit, aby v případě zvracení nevdechl zvratky. Při zástavě dechu je třeba ihned zahájit umělé dýchání popř. kardiopulmonální resuscitaci.

**Vážný rozhovor s dítětem** odložte na dobu, až bude střízlivé. Zvolte vhodnou dobu, kdy vy i ono budete mít dostatek času. Rovněž tak zvolte klidné prostředí. Nedělejte zbytečné dusno, zkuste zachovat klid, neplačte, nevyčítejte. První rozhovor s dítětem asi nebude poslední. Učte se získávat a posilovat jeho důvěru směrem k vám, učte se mu pozorně naslouchat.

### **Zde je několik doporučení:**

- Uvědomte si, že tvrdá racionální diskuse s dítětem, přesvědčování a kritické zpochybňování jeho problémových názorů jsou spíše vedlejší a podpůrným prostředkem ke změně jeho postojů a chování.
- Než se s dítětem pustíte do vážnějšího rozhovoru ohledně brání drog, předem se na to alespoň rámcově připravte. Přčtete si něco o charakteristikách jednotlivých drog a rizik plynoucích z jejich užívání.
- Netlačte na dítě, násilně se ho stále na něco nevyptávejte, nechovejte se k němu podbízej (nepodbízejte se dítěti a jalově nepoučujte).
- Dávejte si pozor na tón hlasu (nebudte jízliví nebo ironičtí – dítě to může vnímat jako agresi). Nedělejte během rozhovoru dusno, nebudte impulsivní a ve svých protiargumentech moc direktivní a kategoričtí, nemluvte nadměrně jen o rizicích z brání drog – potom se snadno dostanete do nekonstruktivní hádky.