

Rady pro seniory

- Nikdy neotvírejte dveře, nevěte-li, kdo je za nimi.
- Do bytu upusťte pouze ty, které dobře znáte, nebo se vám důvěryhodně prokáží a sdělí vám, proč přichází. Cizí lidi nikdy nevpouštějte do bytu!
- I na první pohled sympatický člověk nemusí mít vždy dobré úmysly.
- Nevěřte každému, kdo vás za dveřmi požádá o pomoc, např. o možnost si zatelefonovat, jít na WC, pomoc při nevolnosti či předání zásilky pro vašeho souseda.
- Nebudte důvěřiví ani k různým podomním prodejcům, kteří nabízejí zdánlivě levné zboží nebo služby.
- Uvažujete-li o prodeji starožitností, nevpouštějte nikoho do svého bytu, vždy vyhledejte prověřené prodejce starožitností a nabízený kus prezentujte pouze na fotografiích.
- Mějte důležitá telefonní čísla poblíž vašeho telefonu nebo na dobře viditelném místě, do mobilu si je uložte přednostně.
- Pořídte si dveřní panoramatické kukátko a pojistný řetěz. Panoramatické kukátko vám umožní vidět široký prostor za vašimi dveřmi a díky pojistnému řetězku můžete vyřídit některé záležitosti v relativním bezpečí.
- Udržujte dobré a přátelské vztahy se svými sousedy. Požádejte je o jejich telefonní číslo, protože v případě potřeby může být jejich pomoc nejrychlejší.

- Byt zavřete a zamykejte, i když jdete třeba jen k sousedce, do sklepa nebo s odpadky.
- Zamykejte hlavní vchodové dveře. Pokud bydlíte v přízemním bytě nebo rodinném domku, nezapomínejte zavírat okna, a to i v případě, že jdete jen nakoupit.
- Investujte do bezpečnostních mříží, či fólií na ochranu oken.
- Peníze můžete ukládat do banky či spořitelny. Nemějte doma více peněz v hotovosti nebo velmi cenné věci, např. starožitnosti nevystavujte na odív a zbytečně o nich nehovořte.
- Noste u sebe jen nezbytnou peněžní hotovost. Pokud potřebujete uložit nebo vybrat více peněz, vezměte s sebou raději někoho blízkého. Budte ostražití jak v peněžních ústavech, tak u peněžních bankomatů.
- Pokud se na ulici stanete obětí přepadení, snažte se neklást příliš aktivní odpor. Ten, kdo napadne seniora je bezohledný a je schopen připravit Vás i o život. Vždy mějte peníze odděleně od dokladů.
- Nepůjčujte peníze cizím lidem a nedávejte ani žádné zálohy podomním prodejcům.
- Volte střídme šperky, pokud nosíte dražší věci, snažte se je skrývat.